

GETRÄNKE & SPEISEN



Warme Getränke

Alle Kaffeegetränke auch entkoffeiniert möglich.

Espresso ¹¹	SCHAMONG	2,20 €
Espresso Macchiato ^{11, Mi}	RÖSTHANDWERK	2,40 €
Doppio Espresso ¹¹	Köln-Ehrenfeld	3,10 €
Doppio Espresso Macchiato ^{11, Mi}		3,40 €
Italian Cappuccino ^{11, Mi}	160 ml	2,90 €
Haus Cappuccino ^{11, Mi}	250 ml	3,20 €
American Cappuccino ^{11, Mi}	360 ml	4,40 €
Latte Macchiato ^{11, Mi}		3,50 €
Mocha Latte ^{11, Mi} (Dunkle-, Weiße- oder Vollmilchschokolade ^{So, Mi})		4,70 €
Französischer Milchkaffee ^{11, Mi}		4,70 €
Kaffee Americano ¹¹		2,80 €
Flat White ^{11, Mi}		4,10 €
Extra Shot Espresso ¹¹		0,90 €
Sojadrink Professional ^{So}		0,50 €
Mandel-, Kokos-, Haferdrink ^{Man, So, Haf}		0,70 €
Flavour (Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt, Kokos ^{Has, 1,2})		0,60 €
Caotina Schweizer Trinkschokolade		3,60 €
(Dunkle-, Weiße- oder Vollmilchschokolade ^{So, Mi})		
Pukka & Yogi Tee Bio und Fairtrade in vielen Sorten (mit Teebeutel)		2,80 €
Chai Latte ^{Mi} / Matcha Latte / Rote Beete Latte / Kurkuma Latte		3,50 €
(iced möglich)		
Ingwer Minz Tee		3,40 €
Heiße Zitrone		3,40 €
Hot Cinnamon Orange		3,50 €



Vegetarisch ^{Wz, Mi}

8,90 €

Crème fraîche, Champignons, Paprika, Fetakäse und Lauchzwiebeln

Quiche

Fragen Sie bitte unser Service Personal nach dem Tagesangebot

Quiche ^{Wz, Mi, Ei}

4,60 €

Quiche mit Salat ^{Wz, Mi, Ei, Sen}

8,40 €

Salate

Bunter Salat ^{Sen}

7,10 €

Verschiedene Blattsalate mit Hausdressing, Kirschtomaten, Gurken, Paprika

3,50 €

Toppings

Avocado / Warmer Ziegenkäse mit Honig und Walnüssen ^{Wal, Mi} /
/ Mozzarella ^{Mi} / Räucherlachs ^F

Kuchen (täglich frisch gebacken)

Runder Kuchen

3,90 €

Carrot-Walnuss / New York Cheesecake / Zupfkuchen / Apfel-,
oder Kirschstreusel (vegan)

Kastenkuchen Zitronenkuchen / Schoko-Banane (vegan)

2,70 €

Brownie Schoko-Walnuss (vegan) / Cheesecake Brownie

3,50 €

Zusatzstoffe und Allergene:

G: Getreide; **Wz:** Weizen; **Ro:** Roggen; **Ge:** Gerste; **Haf:** Hafer; **Di:** Dinkel; **F:** Fisch; **Su:** Sulfite; **Sel:** Sellerie; **Mi:** Milch, Laktose; **Ses:** Sesam; **Sch:** Schalenfrüchte; **Nüsse:** **Man:** Mandeln; **Has:** Haselnüsse; **Wal:** Walnüsse; **Pi:** Pistazien; **Er:** Erdnuss; **Ei:** Eier; **Lu:** Lupine; **Sen:** Senf; **So:** Soja, **1** mit Konservierungsstoffen; **2** mit Farbstoffen; **3** mit Antioxidationsmittel; **4** mit Süßungsmitteln; **5** mit Süßungsmitteln & Zucker; **6** mit Aspartam, Phenylalaninquelle; **7** kann abführend wirken; **8** Phosphathaltig, E 338-341, E 450-452; **9** geschwefelt; **10** chininhaltig; **11** koffeinhaltig; **12** mit Geschmacksverstärker



Wein & Mischgetränke

Weißwein Grauer Burgunder ^{Su}	0,20l / 0,75l	7,90 € / 19,00 €
Rotwein Merlot ^{Su}	0,20l / 0,75l	7,90 € / 19,00 €
Hugo ^{Su} Prosecco, Holunderblütensirup, Limette, Minze		7,90 €
Lillet Zitrone ^{Su} Lillet, Zitronenlimonade		7,90 €
Lillet Wildberry ^{Su} Lillet, Schweppes Wildberry		7,90 €
Aperol Spritz ^{Su, 2, 10} Aperol, Prosecco, Orangenscheibe		7,90 €

Fit & gesund in den Tag

Obstsalat täglich frisch zubereitet 4,90 €

Hausgemachtes Granola Müsli mit Soja Joghurt

Klassik ^{Mi, Haf, Man, Wal} (vegan) 6,40 €

Verschiedene Haferflocken, Walnüsse, Mandeln, Kokosraspeln, Ahornsirup, Joghurt und Obstsalat

Schoko Banane ^{Mi, Haf, Man, Wal} 6,40 €

Verschiedene Haferflocken, Walnüsse, Mandeln, Kokosraspeln, Ahornsirup, Schokolade, Joghurt, Obstsalat und Banane

Petit déjeuner ^{Mi, Ei, Wz, Ge} 7,40 €

2 x Croissant mit Butter und Marmelade, dazu eine kleine Portion Obstsalat, 0,10l frisch gepresster Orangensaft

Croissant ^{Mi, Ei, Wz, Ge} 1,60 €

Extras: Marmelade / Nutella / Butter 0,50 €

Frisch für Sie vorbereitet

Smoothies in der Bowl 6,70 €

Der Grüne / Beeren-Mandeldrink ^{Man} / Mango-Ingwer-Minze / Erdbeer-Banane ^{Mi}

Smoothies auf Milchbasis 4,70 €

Erdbeere ^{Mi} / Mango ^{Mi} / Bananen ^{Mi} / Beeren ^{Mi}

Lassies – indisches Joghurtgetränk 5,70 €

Mango ^{Mi} / Erdbeer ^{Mi}



Kalte Getränke

Viva con Agua (laut oder leise)	0,33l / 075l	2,80 € / 5,50 €
fritz-kola ^{2,11} / fritz-kola zuckerfrei ^{2,4,6,11}	0,33l	3,10 €
fritz-limo: Zitrone / Mischmasch / Orange / Honigmelone / / Apfel-Kirsch-Holunder	0,33l	3,10 €
fritz-spritz Bio: Rhabarberschorle / Apfelschorle	0,33l	3,10 €
Almdudler Kräuterlimonade	0,35l	3,30 €

Säfte **granini**

Apfelsaft naturtrüb / Rhabarber, Maracuja	0,30l	3,70 €
Apfelsaft-Schorle / Rhabarber-Schorle / Maracuja-Schorle	0,30l	2,90 €
Orangensaft (frisch gepresst)	0,20l	3,90 €

Bier

Peters Kölsch ^{Ge, Wz}	0,33l	2,90€
Hofbräu Münchner Weisse	0,50l	4,20€
Hofbräu Münchner Weisse (alkoholfrei)	0,50l	4,20€

Eiskalte Getränke

Eiskaffee ^{11, Mi} (mit Vanilleeis und Sahne)		4,90 €
Eisschokolade ^{Mi} (mit Vanilleeis und Sahne)		4,90 €
Double Gedöns ^{11, Mi}		4,20 €
(Doppio Espresso auf Eiswürfeln, kalte Milch und Flavour)		3,10 €
Espresso Vanille ^{11, Mi} (Espresso und Vanilleeis im Glas)		3,10 €
Espresso Tonic ^{10,11} (Tonic auf Eiswürfeln mit zwei Shots Espresso)		4,10 €
Iced Latte (Single Espresso auf Eiswürfeln, kalte Milch)		3,60 €
Iced Americano (kalter Kaffee)		2,90 €
Iced Cappuccino (Single Espresso auf Eiswürfeln, kalte Milch)		3,30 €





Italienische Salami Wz, Ro, Mi, 1

8,60 €

Gesalzene Butter, Salat, ital. Salami, Gurke, Tomaten und Radieschen

Serrano Wz, Ro, Mi, 1, 3

8,60 €

Gesalzene Butter, Salat, Serrano, Gurke, Tomaten und Radieschen

Lachs & Meerrettich Wz, Ro, Mi, F, Sen

9,90 €

Gesalzene Butter, Rucola, Räucherlachs, Gurke und ein Schälchen selbstgemachte Meerrettichcreme

Feta-Ajvar-Creme Wz, Ro, Mi

7,90 €

Ajvarcreme, Fetakäse, Paprika und Rucola

Lachs-Avocado Wz, Ro, Mi, F

10,90 €

Rucola, Lachs, Avocado, Meerrettich

Flammkuchen

Klassisch Wz, Mi, 1

8,90 €

Crème fraîche, Lauchzwiebeln und Speck

Lachs Wz, Mi, 1, F

10,10 €

Crème fraîche, Spinatblätter und Räucherlachs

Mediterran Wz, Mi, Cas

10,10 €

Crème fraîche, Pesto, Kirschtomaten, Parmesan, Rucola und Basilikum

5´senses Wz, Mi

9,90 €

Crème Fraîche, Ajvar-Feta-Creme, Paprika und Rucola

Süß Wz, Mi

9,90 €

Crème Fraîche, Ziegenkäse, Datteln und Honig

Frühstück, Mittagessen oder Abendessen

Reichlich garniert, liebevoll angerichtet.

Green as green can be ^{Wz, Ro} 11,50 €

Bio-Sauerteigbrot mit smashed Avocado, Kirschtomaten, Paprika, Salatdeko und Kräutern belegt. Dazu reichen wir den Grünen Smoothie in der Bowl

Alla Mamma ^{1, 3, Mi, Wz, Ro} 12,80 €

Mediterraner Aufschnitt (Serrano, Prosciutto cotto, ital. Salami), Salatdeko, Tomate-Mozzarella mit Pesto, Butter, Marmelade, Ajvar-Creme, 2 x Brötchen, 2 x Croissant

Alla Papa ^{Wz, Mi, Ei} 13,10 €

Mittelalter Gouda, Brie de Meaux, Kochschinken, ital. Salami, Ziegenfrischkäse und Fetakäse, Salat, Marmelade, Butter, Ajvar-Creme, 2 x Brötchen, 2 x Croissant

Etagere Vegetarisch ^{Wz, Ro, Mi} 12,80 €

Mittelalter Gouda, Brie de Meaux, Avocadowürfel, Tomate, Gurke, Salat, Butter, Marmelade, kleines Müsli mit Joghurt
2 x Brötchen, 2 x Croissant

Frisch belegte Brote

Bio-Sauerteig, liebevoll auf einem Brett serviert, reichlich mit Kräutern garniert

Smashed Avocado ^{Wz, Ro} 7,90 €

Avocado, Kirschtomaten und Paprika

Tomate ^{Wz, Ro, Mi, Cas} 6,60 €

Gesalzene Butter, Tomatenscheiben, Gurke, reichlich Basilikum und ein Schälchen Pesto

Gouda ^{Wz, Ro, Mi, 2} 6,90 €

Gesalzene Butter, mittelalter Gouda, Gurke, Tomaten und Radieschen





Endenich

Endenicher Straße 300
53121 Bonn

0228 44680405

Rüngsdorf

Konstantinstraße 2
53179 Bonn

0228 96191753

Bonn-Innenstadt

Am Neutor
53113 Bonn

0228 32947736

5senses-esspresso.de